

フィンネットワーク通信

2014年5月号

こんにちは！
フィンネットワークの赤木広紀です。



ゴールデンウィークは、いかがお過ごしですか？

私と朝比奈は、毎年この期間中に開催される NRT ワークショップを受講するために東京に行っています。

そんな長期出張のお供に新しい仲間が加わりました。



←Nexus (ネクサス) ？

これまでのノート PC の OS がウィンドウズ XP だったので、買い換える

ことになったのですが、キーボードがついていない分、ものすごく軽い！（なんと、299 グラム！）

3 年前に買ったスマホと比べても、サクサク滑らかに動くので、ストレスなく使えます。

なんだか、ジャパネットたかたの高田社長みたいになってしまいましたね（笑）。

それでは、今月もどうぞよろしくお願いします！

腰痛とのなが〜いお付き合い その2

前回、「腰痛さん」とは、なが〜いお付き合いについて書きましたが、その第二回目です。

「知恵まっと」のおかげで、パイプ椅子に長時間座るときなど、とてもラクになったのですが、どうしても痛みが取れないのが、朝起きたときでした。

「これはフトンに原因があるのかもしれない」

とあって、何かいいフトンがないかな？と、アンテナを立てていたところ、「これはいけるかも！」と見つかったのが、この「エアロファイバーマットレス」



早速、寝てみたら、腰をしっかり支えて、沈み込まないので、朝起きたときに感じる痛みが無くなっていました。

もちろん、日々のウォーキングやストレッチも続けていますが、一日の3分の1を占める睡眠の時間をサポートするフトン（マットレス）の効果は、思った以上に大きかったですね。

身体のケアは、いろいろな方法がありますが、よければ、あなたがやってみて効果のあった方法やモノなどありましたら、教えてくださいね！

フィンネット食堂にお客さんが来ました

先月、弊社の「フィンネット食堂」に二人のゲストが遊びに来てくれました。

一人目は、人事コンサルタントの福留幸輔さんです。



給与と評価を連動させない、新しい人事制度を中小企業に提案されています。

人事制度を作るプロジェクトチームに福留さんと社長さんとだけでなく、幹部社員さんも一緒に加わることで、幹部社員さんの意識が高まっていくことなどをお聞きしました。

二人目は、今年、イギリスに留学する森脇教雄さん。

19年間、塾で生徒を教えてきた中で、日本の英語教育に疑問を持った森脇さん。



英語を母国語としない外国人（日本人も含む）に英語を教える指導法を学ぶために渡英されます。

「英語は学問ではなく、体育や音楽のような実技だと思うんです。」

そう、話してくれた森脇さんの教育にかける熱い想いが伝わってきました。

福留さん、森脇さんとの対談は、Youtube に随時、アップロードしていきますので、どうぞお楽しみに！

※前月号で紹介した濱田浩朱さんの動画は、こちらからご覧いただけます → <http://goo.gl/Re8SKB>

ウラも見てくださいね→

アミーゴのゆるめる毎日

ファインネットワーク “福” 社長の朝比奈です。



頬にあたる風に温かさが戻ってきたら何もかもがフレッシュな、春の気配を感じて、何だかワクワクします・・・。

・・・と言いつつ、春の訪れを手放して喜ばなくなってきたから、長い年月が経ちました。

今でも、はっきりと耳に残っています。

「あなたは今年から、花粉症ですよ。」

20年以上前、目があまりにも痒いので、眼科を受診したとき、眼科医からこう告げられました。

「か、かふんしょう って何??」

今では国民病とも言える花粉症ですが、当時はさほど知られていない症状でした。



ほんまに、毎年こんな症状が出るの? と半信半疑でしたが、その眼科医の予言? に間違いありませんでした。

長年、これは治らない持病だと諦め、目薬や点鼻薬などの対処療法で、毎春を乗り越えてきたのです。

しかし、最初はスギ花粉だけだったのに、最近ではひのきや、ブタクサまで反応するようになってきました。

これではイカン! と、ついに重い腰をあげて、体質改善に取組み始めたのです。

色々やりましたが、今は花粉症によく効く漢方薬のお世話になることにしました。

さて、効果のほどは? というところ、全く症状が出なくなる訳ではなかったです。

やはり、花粉が飛び交う中で出かけた後は、目のかゆみも鼻水も出てきます。



しかし、例年に比べると、症状はかなり和らぎました。

例年、鼻水をかみすぎて、粘膜が腫れ上がっていたのですが、そこまでの症状は出てません。

体力的・精神的にもかなりラクですねー。

従来通り、眼科医や耳鼻咽喉科で処方された薬を利用すると、確かに劇的に改善されます。

しかし、体質は変わらないままなので、毎年症状が出るたびに、もぐらたたきのごとく、処置するしかなかったのです。

優しい効き目だけど、漢方薬やハーブティなどで、ジワジワと体質を変えていく方向に転換したい・・・そう思い、長い道のりを目指すことにしました。

何年か先のニューズレターで、「かつて、私にも花粉症の時代がありました・・・」と過去形で語れるといいですね(笑)

まずは、体質改善っ!!

日々のひとりごと



桜吹雪の舞う中で、娘の小学校入学式が行われました。

全く新しい環境での、初めての行事です。入学式が始まり、娘もやや緊張した面持ちで、体育館に入場してきました。



何だか、微笑ましいです。

教室に入ると、小さな机に小さな椅子がずらーっと並んでました。ン十年前の情景が蘇り、懐かしかったです。

学校の給食も始まりましたが、娘に聞くと「めっちゃ、美味しい!」と元気よく返事が返ってきました。

スパゲティやら、焼きフランクやら・・・私も食べたくなるような献立ばかり。

私の頃の給食の思い出は、ズバリ「まずい」。

時代の変化とともに、給食も進化しているのですね。

あと、「汚い」「薄暗い」の代名詞であった「学校のトイレ」

「トイレ、ピッカピカやで〜」と娘がいうように我が学校では最近、改修工事があつて、なんとウォッシュレットが付くようになったそうです!!

これにも、驚きましたね〜。

ファインネットワーク通信

発行者：赤木広紀・朝比奈映未

〒615-0025

京都市右京区西院西矢掛町 18 番地

TEL：075-951-6310

HP <http://www.finenetworld.com>

Facebook <https://www.facebook.com/finenetworld>

