

ファインネットワーク通信

2015年11月号

こんにちは！
ファインネットワークの赤木広紀です。

10月半ばは夏かと思うような暑い日もあり、何を着たらいいか戸惑いましたが、だんだんと秋らしい季節になりましたね（その分、朝晩はめっきり冷え込んできました）



グッと冷え込むと紅葉が色鮮やかになると言われるので、それはそれで楽しみです。（写真は地元の光明寺境内です。今年もこれぐらいキレイだといいですね）

それでは今月もよろしくお願ひします！

モーニングページを書いています



最近始めたことが「モーニングページを書く」ということです。

ロングセラー「ずっとやりたかったことを、やりなさい（ジュリア・キャメロン著、サンマーク出版）」で紹介されているこのモーニングページ。

何をするかというと、ノートに3ページほど、意識の流れるままに書くというだけです。

アタマの中のひとりごとを、ただただ書き出していくのですが、書いた言葉に刺激され、また別の言葉が浮かびと連想ゲームのように言葉が連なっていく、いつの間にか3ページ書いている。

そんな体験をすると、文章が書けないというのは、ウソなんだなと自分でも分かります（1時間位、書き続けているときもありますし）

もちろん、起承転結なんてないし、あっちこっちに言葉が飛ぶし、そもそも文章なんて言えたシロモノではないですが、書くことへの苦手意識は、このモーニングページを書くことでも、結構、取り払われました。

いいコトを書こうとせず、自分のアタマに浮かぶ言葉をただ書き出していると、「ああ、こんなことを考えて

いるんだ」と、考えを客観視できるので、思い込みや囚われが減ってきたように思います。

前回のスタンディングデスク同様、これも更に続けてみて、どんな変化が起きるかを観察していきますね。

「学ぶことが好きでいろんなセミナーに行ってます。でも、周りからは学んでばかりではダメだと言われます。」

コーチの方からよくお聞きすることの一つが、「学んでばかりいないで、ちゃんと仕事にしないとダメだと言われますが、どうしたらいいですか？」という相談です。

「コーチとして独立する（した）なら、セミナーばかり受けていないでお客さんを見つけないとダメだ」という考え方は確かに一理あります。

しかしそれは「趣味を仕事にしないといけない」と言っているのと同じことなんですね。（つまり、真実ではないということ）

学ぶことが好きな人にとって、セミナーを受けるのは、自分の知的好奇心を満たす趣味のようなものです。学びは純粋に楽しいものであるのに、「仕事にしない」とか「仕事に活かさない」と考えると、学びの楽しみも減り、逆に学びに行くのが苦痛になりかねません。

ですので、上記のような質問を頂いたときは、「楽しいならドンドン受けたらいいんですよ。楽しんで学ぶほうが結果として学びも身につきますしね」とお伝えしています。（もちろん、お財布と相談しながらね、と付け加えますが（笑））

「学んだことを仕事にしないと、仕事に活かさない」と思うと焦ってしまうのなら、仕事のためにというのを一旦、脇に置いて見て下さい。

そうすると、不思議に思うかもしれませんが、仕事のためにと考えているときよりも、結果的に仕事に活かすことができている自分自身に気がつくかもしれません。

小さい子どもは、「何かのために」と考えなくても、遊びながら色んなことを学んでいますし、身につけていきます。

私達もそんな子供時代を経験してきたわけですから、本当はそれを思い出すだけでいいのかもしれませんが。

次はアミーゴのコーナーです！→

アミーゴのゆるめる毎日

ファインネットワーク “福” 社長の朝比奈です。

友人たちのあいで滅多に話題には昇らないけど、他のひとたちはどうしてるのかなぁ・・・

なんとなく疑問に思うトピックはありますか？

私にもいくつかありますが、その一つはコレでした。

「フォーマルウェアは買い替えるものなのか？」

フォーマルウェアを初めて購入したのは、20代前半。まだ青かった私は、いかにも「お葬式に着る」デザインがイヤで、やや流行りが入ったものを選んだのです。

それが、後々になってアダとなってきました。

年月が経つごとに、時代遅れ感が鼻につくようになったのですね。

ああ、やはりオーソドックスなデザインにしてあげれば良かったと、どれだけ後悔したことでしょうか・・・。

とはいえ、フォーマルウェアはそうそう着るものではないし、サイズ的にもまだいけるので、買い替えるのはどうなのかなぁ・・・と逡巡していました。

でも着用のたびに、違和感が強くなってきたのも事実です。

「フォーマルウェアって買い替えた？」

先日、思い切って同年代の友人2人に尋ねてみたところ、もちろん！ と即答でかえってきました。

「いくらフォーマルウェアでも、あまりに流行遅れなものね・・・。」

「時々、お葬式で見かけるよね。」

パブルを引きずった、肩幅が大きなワンピース着ている人って。」

・・・ソレ、私です（苦笑）



「そうか！ 今からオーソドックスなのを買えば、70～80代までいけるかな！」

鼻息のあらい私に、ひとこと。

「もう一度くらいは買い替えるでしょ。また古くなってくるし、サイズもあわなくなるからね。」



そうだよね・・・スタイル維持には自信ないしね（苦笑）。

気を取り直して、新しいフォーマルウェアに買い換えました。

今度は、長く着用できそうな、昔からあるマダム向けのデザインです。やっぱり、オーソドックスが一番！

ああ、もっと早く買い換えておけばよかったです・・・。

これがオススメ！？

我が社のクラウド化、ついにここまで！！

このニュースレターは先日まで、なんと「WORD2003」で作成していました。

機能としては古いかもしれませんが、もう慣れてしまったので、なかなか手放せなかったのです。

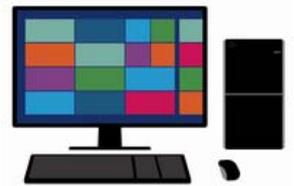
パソコンを買い換えたり、初期化するたびに、ソフトをインストールしながら、10年以上使い倒してました。

しかしソフトも老朽化するのでしょうか？？ ついに、動作がおかしくなり、選手交代を余儀なくされたのです。

最新 OFFICE ソフトを買うことも検討しましたが、IT 専門家の知人のススメもあり、月額使用料を払うことにしたのです！

Office365

クラウド型なので、月額使用料さえ払い続ければ、もうソフトのバージョンアップは必要ありません。



10年経たバージョンを使っているのでも、最初は戸惑いました。が、以前の2003と比べると、格段に使いやすくなっているのが分かりました。（当たり前か）

もちろん月額使用料で EXCEL も Powerpoint も最新版が使えます！

我が社のクラウド比率が高まるにつれ、インターネットの依存度がますます高まっていく気がします。

ファインネットワーク通信

発行者：赤木広紀・朝比奈映未

〒602-0853

京都市上京区宮垣町 94-102

TEL：075-951-6310

HP <http://www.finenetworld.com>

Facebook <https://www.facebook.com/finenetworld>

