

フィンネットワーク通信

2016年8月号

こんにちは！
フィンネットワークの赤木広紀です。

梅雨もあけて、これから夏本番ですね。

先月から子どもの学校でもプールが始まりましたが、こう暑い日が続くと、「ああ、泳ぎたい！」ってムズムズしてきます。



と準備を整えています。

今月はいよいよ富士山に生まれて初めて登ってきます。経験者の方に色々アドバイスをもらい、道具を揃え、歩く距離を伸ばし、筋力トレーニングをし、

目標に向かって計画を立て、準備をし、行動する。よく目標達成のメタファーとして、山登りの例が使われますが、今回はメタファーではなく、リアルな体験となるのが楽しみです。(もっとも、大学時代に登山部でアルプス山脈の岸壁をハーケンで登っていた父にすれば、登山のうちに入らないのでしょうか(笑))

それでは今月もよろしくお祈りします！

Ingress(イングレス)、その後



以前、このニュースレターでも取り上げた GPS の位置情報を使ったゲーム「Ingress (イングレス)」

ウォーキングを習慣化するために 2 年前に始めましたが、おかげさまで今も続いています。

歩いた距離が記録されますが、この原稿を書いている時点で 1584Km になっていました。(計測されるのは、ウォーキングかジョギングといった時速 10Km 以下の移動だけで、車や電車、自転車の移動距離はカウントされません)

大阪～東京間が片道 505Km なので、約 1.5 往復したことになります。

そのおかげでしょうか、Ingress を始めてからは、それまで一年に一度はやっちゃっていたギックリ腰にまだ一度もなっていません。やはり歩くことこそが、腰痛防止には最適なんですね。

とは言え、このイングレスというゲーム、非常に地味でマニアックなので、外でやっている人と出会ったことはほとんどありませんでした。

ところが最近、この Ingress をベースにした新しいゲームが全世界で公開され、社会現象と社会問題を引き起こすほどの大反響となりました。

もうお分かりですね。
そう、あの「ポケモン GO」です！



イングレスの地図がポケモン GO にも使われていると聞いて、だったらやるしかないよね！と日本解禁日を楽しみにしていましたら、なんと、タブレットには対応していないことが判明！(T T)

傷心して、それでもウォーキングしようとタブレット片手に外に出ると、あちこちに歩きスマホの人、人、人！そして、聞こえてくる言葉は「○○、ゲット！」
「あそこに○○いるよ～」とポケモンの名前ばかり。

ああ、メジャーアイドル(ポケモン GO)の活躍を横目で見ながら、売れないアイドル(イングレス(笑))を応援するコアなファンの気持ちって、こんな感じのかも・・・

なんてことを思ったここ数日の出来事でした。

新しいコーチングスクール事業が始まります

一年前から水面下で動いていた新しいコーチングスクールを立ち上げるプロジェクトがいよいよ公開間近となりました。



NLP ラーニングの山崎啓支さんやプロコーチ仲間と共にこの一年、ミーティングを重ね、想いをカタチにすべく出来上がったのが、【Art of Coaching】～本質的な人間理解を土台にしたコーチングスクール～です。

その立ち上げイベントとして、山崎さんのコーチングの新刊出版記念講演会を 10/22 (大阪)、10/23 (東京) で開催します。

ホームページは近日公開予定です(今、工事中です)。
<http://www.art-of-coaching.jp/>

ニュースレターでも随時、ご案内していきますね。

次はアミーゴのコーナーですよ！→

アミーゴのゆるめる毎日

ファインネットワーク “福” 社長の朝比奈です。

美しいものはいつ観ても、目や心の保養になりますね。私は芸術には詳しくないのですが、絵画を観るのは好きで、時々美術館に足を運びます。

先日行ったのが、大阪・難波にある山王美術館です。ここはホテルモントレの2階にあります。

フランスの印象派の巨匠・ルノアール展。日本でも人気が高い画家ですね。

ホテルの中に隠れ家的に？ある美術館なので、場所が分かりづらかったのですが。

受付でチケットを買い、中に入れてみて・・・ビックリです！

私以外、誰もひとがいない！！



以前ルノアール展は観に行ったことがあるのですが、その時は床をぴよんぴよん跳ねながら観たのです。

要はすごい人混みで、絵画の前にいくまでの時間がかかります。

イメージでいうと、水族館の人混みと似てますね。

ようやく絵画の目の前まで行っても、落ち着いて観てられません。

「後ろがつかえてますので、あまり立ち止まらないでくださ～い。」
スタッフの掛け声が、頭上から飛んできます。

ルノアールに限らず、市の美術館がときどき催す巨匠の絵画展はだいたいそんな感じです。

そんなイメージを持っていたので、驚きを隠せません。平日とはいえ、1対1でルノアールの絵画と対話できるなんて・・・贅沢すぎるっ！

後から人が入ってきたものの、それでも足を止めて、じっくりと眺めることができます。

この絵画展は、山王美術館が所蔵しているルノアールの作品のみを展示しているので、数は少なめです。

ただ、いつものように追い立てられることはありません。
1作品ごとに味わえるので、数が少なくても、こちらの方がわたし好みですね。



最初にお伝えしたとおり、絵画のことはあまり詳しくないので、批評など全くできません。ただ、キレイ・好き とかレベルです。

ただ、美しいものや神聖なるものに触れると、精神に栄養がもたらされます。

具体的にどこが、と言われると困るのですが、私の場合は、ブログなどの文章に影響があるのを感じます。コーチやカウンセラーの方は、直接的ではないものの、セッションに活かされるのではないのでしょうか。

モデルチェンジ！



2年ぶりにチェンジしました。
iPhone5S から、iPhoneSE へ。

サイズが同じなので、バッテリーケースがそのまま使えるのもありがたいです。

しか～し、スマートフォンの機種変更のたびに、頭に汗をかきます。

必ずショップ店員さんから料金プランの説明を受けるのですが、もうややこしいのなんのって！！

「現在のプランは○円ですが、このサービスをつけると、機種代金が○円やすくなって・・・。」
「サービスは後からでも解除できます。△月までは無料でサービスが使えて、■月以降は・・・。」
「この割引は1年まで使えて、ソレ以降は○円になります～」

くもの糸のようにこんがらがった料金プラン。
足りない脳みそで懸命に聴くものの、すぐに容量オーバーで頭まっしろ。



もう、それでいいよ！ と契約しちゃいました。
帰宅後、料金プランについて夫に説明を求められてもしどろもどろです。

余談ですが、今回は au ウォレットというサービスをつけたので（これは無料）、あとで鼻セレブのティッシュ箱が3つもらえたのはラッキーでした。

話をもどすと、ガラケーの頃の料金プランはもっと単純だった気がするのですが・・・どうでしょう？

ファインネットワーク通信

発行者：赤木広紀・朝比奈映未

〒602-0853

京都市上京区宮垣町 94-102

TEL : 075-951-6310

HP <http://www.finenetworld.com>

Facebook <https://www.facebook.com/finenetworld>

